



子育て支援センター



であい ふれあい そだちあい
楽しい子育て応援します！

紫陽花の花が咲き始め、優しい薄紫や水色を目にすると、梅雨入りの近づきを感じます。これからの季節、雨続きだと肌寒さを感じますが、晴れ間にはぐんと気温が上がり汗ばむ日もあり体調管理が難しいですね。今月は保健師さんの講座もあります。みんなで確認し合えると良いですね。ひだまりルームでは季節の制作の準備をしてみなさんのお越しをお待ちしています♡

保健師さんと話そう

～子どもの脱水・熱中症予防ついて～

日 時: 6月24日(火) 10:00～11:30

講 師: 村上 珠美さん (市子ども家庭センター保健師)

募集人数: 12組

参加費: 無料

場 所: ひだまりルーム

持参物: 筆記用具等



申込み QR コード

*質疑応答の時間も設けます。
テーマとは違ったことでも気軽に質問ください。

世代間交流 ふれあいひろば

～山口中村学園生徒さんとあそぼう～

日 時: 7月4日(金) 13:00～15:00

募集人数: 15組

対 象: 0～3歳子育て親子 妊娠中のママ・パパ

参加費: 無料

場 所: 認定こども園ゆだ ホール



申込み QR コード

*山口中村学園福祉科の生徒さんとの交流会です☆

やさしいお姉さんたちと楽しい時間を過ごしましょう!!

赤ちゃん人形や妊婦体験ジャケットなども準備します。

この機会にパパも是非一緒にご参加ください☆

お待ちしております！

子育て支援センターひだまりでは..

☆おおきくなったかな(身体測定)

月2回(10日・20日前後)

身長計・体重計・記録カードを準備して待っています
(予約不要)



☆誕生日カードづくり(毎月15日前後)

生まれ月のお友だちのお祝いカードを作ります。手型・足型もとるよ◎
(予約不要)



♡Babyの日(毎週1回)

ねんねの赤ちゃんからつたい歩きの赤ちゃんまでのおともだち・ママ・パパの日です

ゆったり、のんびり安心して過ごして欲しいです♡ (予約不要)

☆フレマママさんおしゃべり会(月1回) 10:00～11:30

(妊娠中のママ・パパから出産後6か月までの親子)

初めての妊娠でいろいろと不安がいっぱいではないですか？

二人目・三人目育児も・・・(兄弟の参加もOKです)

お茶を飲みながらリラックスタイム☺

参加のママ・パパ・スタッフとのおしゃべりを楽しみましょう！
(参加希望の方は、事前にお知らせください)

お楽しみ講座(月1回) 時間は講座内容によって変わります

★ルーム・園庭開放 9:30～14:30

＊ひだまりは月曜日から金曜日まで毎日開いています！

♪ リトミック ♪

日 時: 7月9日(水)

10:00～11:00

講 師: 波多野 起世子 先生

募集人数: 15組

対 象: あんよができるお友だち

場 所: 認定こども園ゆだ 小ホール

参加費: 無料

持 ち 物: タオル・水分補給できるもの



申込み QR コード

* 6月20日(金)maruru 段上智美先生による男の子のデリケートゾーンケアは、募集人数がいっぱいになりましたので締め切らせていただきました。

* 講座の申し込みはQRコードで受け付けます。(先着順決定)

申し込みされた方への連絡は、必要な時のみメールにてお知らせさせていただきます。

2025年6月 ひだまりさん ☺ カレンダー

開所時間★(9:30～14:30) (講座等によっては変更有)

日	曜	午前(9:30～12:00)	午後(12:00～14:30)
1	日		
2	月	★	★
3	火	♡ Baby の日 ♡	
4	水	★	★
5	木	★	★
6	金	★	★
7	土		
8	日		
9	月	♡ Baby の日 ♡	
10	火	☆ おおきく なったかな ☆	
11	水	★	★
12	木	★	★
13	金	★	★
14	土		
15	日		
16	月	★	★
17	火	☆ 6月生まれさん おめでとうカード ☆	
18	水	♡ Baby の日 ♡	
19	木	☆ おおきく なったかな ☆	
20	金	男の子のデリケートゾーンケア	★
21	土		
22	日		
23	月	★	★
24	火	保健師さんと話そう!!	★
25	水	フレマママさんおしゃべり会	★
26	木	★	★
27	金	♡ Baby の日 ♡	
28	土		
29	日		
30	月	★	★

*感染症等の状況によっては変更・中止することがあります。