

2025(R7)



子育て支援センター



であい ふれあい そだちあい
楽しい子育て応援します！

日中過ごしやすくなり、日暮れの速さにも秋の深まりを感じますね。
スポーツの秋・読書の秋・食欲の秋…皆さんはどんな秋かな？お散歩に
出かけて秋を見つけるのも楽しいですね。ハロウィンパーティーも♡
ひだまりちゃんでも一緒に秋を楽しみましょう！

アタッチメント・ベビーマッサージ

日 時: 10月14日(火)

A・B クラス…9月参加者 対象
10:00~10:30

ひよこクラス…初めての方
13:00~14:00 (8組)

場 所: ひだまりルーム

参加費: A・B クラス(200円)

ひよこクラス(1,500円)(オイル代等)

持参物: バスタオル・水分補給できるもの(授乳 OK)

おむつ・おしりふき・タオル等

ママ(パパ)と Baby との深いアタッチメント(愛着関係)形成
に着目したベビーマッサージです♡パパも是非一緒に！

A・B クラス
申込み QR コードひよこクラス
申込み QR コード

ハンドメイド講座 ～リボンヘアアクセ作り～

日 時: 10月17日(金)

① 9:30~ (5組)

② 10:00~ (5組)

③ 10:30~ (5組)

講 師: 樹重 智絵ママ (Mirac.17)

参加費: 1,000 円(3つ作れます)

場 所: ひだまりルーム

*初心者でも大丈夫◎

パーツ選びを楽しんで、選んだ後は簡単に
くっつけて完成です☆



① 9:30~

② 10:00~

③ 10:30~

④ 10:00~

⑤ 10:30~

⑥ 10:00~

⑦ 10:30~

⑧ 10:00~

⑨ 10:30~

⑩ 10:00~

⑪ 10:30~

⑫ 10:00~

⑬ 10:30~

⑭ 10:00~

⑮ 10:30~

子育て支援センターひだまりでは..

☆おおきくなっかな(身体測定)

月2回(10日・20日前後)

身長計・体重計・記録カードを準備して待っています

(予約不要)



☆誕生日カードづくり(毎月15日前後)

生まれ月のお友だちのお祝いカードを作りましょう。手型・足型
もとるよ◎



(予約不要)

♡Babyの日(毎週1回)

ねんねの赤ちゃんからつたい歩きの赤ちゃんまでのおともだち・
ママ・パパの日です

ゆったり、のんびり安心して過ごして欲しいです♡ (予約不要)

☆フレマさんおしゃべり会(月1回) 10:00~11:30

(妊娠中のママ・パパから出産後6か月までの親子)

初めての妊娠でいろいろと不安がいっぱいではないですか？

二人目・三人目育児も・・・(兄弟の参加もOKです)

お茶を飲みながらリラックスタイム

参加のママ・パパ・スタッフとのおしゃべりを楽しみましょう！

(参加希望の方は、事前にお知らせください)

お楽しみ講座(月1回) 時間は講座内容によって変わります

★ルーム・園庭開放 9:30~14:30

*ひだまりは月曜日から金曜日まで毎日開いています！

ひだまり 090-6842-4922(直通)

保健師さんと話そう ～冬の感染症予防について～

日 時: 11月7日(金) 10:00~11:30

講 師: 竹谷 晴菜さん

(山口市保健センター保健師)

募集人数: 10組

参加費: 無料

場 所: ひだまりルーム

持参物: 筆記用具等

*保健師さんによる育児相談や
身体測定も行います。

日頃気になっている事や子育て

について、保健師さんとお話してみませんか？！



申込み QR コード

2025年10月 ひだまりさん🌻カレンダー

開所時間★(9:30~14:30) (講座等によっては変更有)

	曜	午前(9:30~12:00)	午後(12:00~14:30)
1	水	★	★
2	木	★	★
3	金	★	★
4	土	うんどうかい(園行事)	
5	日		
6	月	★	★
7	火	♡ Baby の日 ♡	
8	水	★	★
9	木	☆ おおきく なったかな ☆	
10	金	我が子の腸活法	★
11	土		
12	日		
13	月	スポーツの日	
14	火	アタッチメント・ベビーマッサージ	アタッチメント・ベビーマッサージ
15	水	出張講座のためお休み	★
16	木	☆ 10月生まれさん おめでとうカード ☆	
17	金	ハンドメイド講座	★
18	土		
19	日		
20	月	★	★
21	火	☆ おおきく なったかな ☆	
22	水	♡ Baby の日 ♡	
23	木	フレマさんおしゃべり会	★
24	金	★	★
25	土		
26	日		
27	月	★	★
28	火	★	★
29	水	★	★
30	木	★	★
31	金	♡ Baby の日 ♡	

*感染症等の状況によっては変更・中止することがあります。

10月10日(金)予定の“大人になっても元気に過ごせる我が子の腸活法”は、募集人数がいっぱいになりました！ ありがとうございます♡