

2025(R7)



子育て支援センター



であい ふれあい そだちあい
楽しい子育て応援します！

12月、イルミネーションが輝き、大人も子どももなんだかワクワク・ドキドキしてしまう季節ですね♡ 1年の終わりの月でもあります。体調管理にも気を付けて、みんなで元気に新しい年を迎えたいですね☆

ママのための♡ママヨガ

日 時: 12月5日(金) 10:30~11:30

講 師: ヨギインストラクター 沼 良枝 先生

募集人数: 20組

対 象: 妊娠中以外のママ (babyちゃんも一緒に参加OK)

場 所: 認定こども園ゆだ 2階ホール

参加費: 無料

持 ち 物: 水分補給できるもの*動きやすい服装で参加してね♡

*子育てママのリラックスタイム♡お子さんと一緒に参加でも大丈夫です☆



申込み QR コード

世代間交流 ふれあいひろば

～山口中村学園生徒さんとあそぼう～

日 時: 12月17日(水) 10:00~12:00

募集人数: 20組

対 象: 0~3歳子育て親子 妊娠中のママ・パパ

参加費: 無料

場 所: 認定こども園ゆだ ホール

*山口中村学園福祉科の生徒さんとの交流会です☆
妊婦体験ジャケットで妊婦体験できます☆
パパも是非一緒に参加ください。
お待ちしております！



申込み QR コード

12月24日(水) 認定こども園ゆだクリスマス会
こども園のお友だちと一緒に参加したい方は、
事前にお申込みください。(先着 10 組)



申込み QR コード

子育て支援センターひだまりでは..

☆おおきくなったかな(身体測定)

月2回(10日・20日前後)

身長計・体重計・記録カードを準備して待っています。(予約不要)

☆誕生日カードづくり(毎月15日前後)

生まれ月のお友だちのお祝いカードを作りましょう。手型・足型もとるよ♡ (予約不要)

♡Babyの日(毎週1回)

ねんねの赤ちゃんからつたい歩きの赤ちゃんまでのおともだち・ママ・パパの日ですゆったり、のんびり安心して過ごして欲しいです♡ (予約不要)

☆フシママさんおしゃべり会(月1回) 10:00~11:30

(妊娠中のママ・パパから出産後6か月までの親子)

初めての妊娠でいろいろと不安がいっぱいではないですか？

二人目・三人目育児も・・・(兄弟の参加もOKです)

お茶を飲みながらリラックスタイム♡

参加のママ・パパ・スタッフとのおしゃべりを楽しみましょう！

(参加希望の方は、事前にお知らせください)

お楽しみ講座(月1回) 時間は講座内容によって変わります

★ルーム・園庭開放 9:30~14:30

*ひだまりは月曜日から金曜日まで毎日開いています！

ひだまり 090-6842-4922(直通)

アタッチメント・ベビーマッサージ

日 時: 12月19日(金)

おひさまクラス…2回目以降の方

10:00~12:00

ひよこクラス…初めての方

13:00~14:00(8組)

場 所: ひだまりルーム

参加費: おひさまクラス(200円)

ひよこクラス(1,500円)(オイル代約10回分)

持参物: バスタオル・水分補給できるもの(授乳 OK)・おむつ・おしりふき・タオル等・(おひさまクラスの方はテキストも忘れずに！)
ママ(パパ)とBabyとの深いアタッチメント(愛着関係)形成に着眼したベビーマッサージです♡パパも是非一緒に！

おひさまクラス
申込み QR コードひよこクラス
申込み QR コード

足裏フシを体験しよう!!

日 時: 1月21日(水) 10:00~10:50

講 師: ~リフレクソロジーで癒しの空間~ぽっかぽか

飛田 明美さん

募集人数: 8組

参加費: 無料

場 所: ひだまりルーム 持参物: 水分補給できるもの

*セルフケア講座です☆ 足裏を刺激し、リラックスできる方法やポイントを教えてもらいながら一緒に体験してみよう!!



申込み QR コード

2025年12月 ひだまりさん 🌞 カレンダー

開所時間★(9:30~14:30) (講座等によっては変更有)

	曜	午前(9:30~12:00)	午後(12:00~14:30)
1	月	★	★
2	火	♡ Baby の日 ♡	
3	水	★	★
4	木	★	★
5	金	ママのためのママヨガ	★
6	土		
7	日		
8	月	★	★
9	火	★	★
10	水	☆ おおきく なったかな ☆	
11	木	運動あそびについて知ろう!!	★
12	金	♡ Baby の日 ♡	
13	土		
14	日		
15	月	☆ 12月生まれさん おめでとうカード ☆	
16	火	フシママさんおしゃべり会	★
17	水	世代間交流ふれあいひろば	★
18	木	★	★
19	金	アタッチメント・ベビーマッサージ	アタッチメント・ベビーマッサージ
20	土		
21	日		
22	月	♡ Baby の日 ♡	
23	火	☆ おおきく なったかな ☆	
24	水	クリスマス会(園行事)	★
25	木	★	★
26	金	★	★
27	土		
28	日		
29	月	年末休み	
30	火	年末休み	
31	水	年末休み	

*感染症等の状況によっては変更・中止することがあります。

*11月27日(木)に予定していた、理学療法士の先生による運動あそびについて知ろう!!は都合により、12月11日(木)に変更しています。